

# SMILE

## Schedule for Meaning in Life Evaluation

La ricerca di un **significato nella vita** è importante per la maggior parte delle persone. E' una domanda che puo' sorgere in diverse fasi della propria vita, in situazioni felici cosi' come in momenti tristi.

Nella sezione seguente le chiederemo di nominare questi ambiti che, secondo la sua opinione, **donano alla sua vita un significato**.

Questi ambiti possono essere definiti come quelli che lei pone a fondamento della sua vita, e che danno ad essa importanza. In poche parole, cio' per cui vale la pena vivere.

Questi **ambiti** sono ovviamente diversi per ciascuno di noi: non esistono quindi risposte giuste o sbagliate. Il miglior modo per rispondere è essere il piu' sinceri possibile e pensare attentamente ai propri ambiti personali, tenendo come riferimento la situazione presente.

Per favore definisca da 3 a 7 ambiti che danno significato alla sua vita, indipendentemente da quanto si ritenga con essi soddisfatto o insoddisfatto in questo momento.

L'ordine di risposta non è importante.

Area 1: \_\_\_\_\_

Area 2: \_\_\_\_\_

Area 3: \_\_\_\_\_

Area 4: \_\_\_\_\_

Area 5: \_\_\_\_\_

Area 6: \_\_\_\_\_

Area 7: \_\_\_\_\_

Per favore si accerti che l'ordine degli ambiti nelle domande che seguono sia lo stesso della pagina precedente. Dia per favore un voto ad ogni precedentemente definito ambito. Prenda come riferimento la **sua situazione attuale**.

Per favore segnali quanto è **soddisfatto** o **insoddisfatto** per ciascuna area nominata. Questo servirà per valutare quanto – in positivo od in negativo – questi ambiti incidono sul significato globale della sua vita.

Quanto siete soddisfatto con ...	Molto Insoddisfatto			Via di mezzo	Molto soddisfatto		
<b>Area 1</b>	(-3)	(-2)	(-1)	(0)	(+1)	(+2)	(+3)
<b>Area 2</b>	(-3)	(-2)	(-1)	(0)	(+1)	(+2)	(+3)
<b>Area 3</b>	(-3)	(-2)	(-1)	(0)	(+1)	(+2)	(+3)
<b>Area 4</b>	(-3)	(-2)	(-1)	(0)	(+1)	(+2)	(+3)
<b>Area 5</b>	(-3)	(-2)	(-1)	(0)	(+1)	(+2)	(+3)
<b>Area 6</b>	(-3)	(-2)	(-1)	(0)	(+1)	(+2)	(+3)
<b>Area 7</b>	(-3)	(-2)	(-1)	(0)	(+1)	(+2)	(+3)

Per favore valuti l'**importanza**, secondo lei, di ciascuna area, per quanto riguarda il significato globale della sua vita. Cerchi per favore di distinguere con accuratezza il valore da dare ad ogni area, considerando tutti i possibili gradi di valutazione.

Quanto è importante ...	Non importante			Importante			Molto importante	Estremamente importante
<b>Area 1</b>	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
<b>Area 2</b>	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
<b>Area 3</b>	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
<b>Area 4</b>	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
<b>Area 5</b>	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
<b>Area 6</b>	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
<b>Area 7</b>	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)